

Geländelauf im Xantener Naturbad mit verschiedenen Strecken. Der abgesteckte Rundkurs über Sand, Sand und Wiese kann mit Sportschuhen oder Spikes belaufen werden. Der Chicken-Way wurde 2023 sehr gut angenommen und wird für den 10. November 2024 wieder geplant.

Location/Anfahrt: FREIZEIT ZENTRUM XANTEN, Am Meerend 2, 46509 Xanten

10:00 Uhr Kinder - fun-run **400 m**
für Jungen und Mädchen von 5 bis 7 Jahre, ohne Platzierungswertung,
alle bekommen eine Urkunde und eine Medaille

10:10 Uhr Schülerlauf U10 **700 m**
Wertungen: Jungen M8+M9, Mädchen W8+W9

10:20 Uhr Mittelstrecke und Masters + **3300 m**
Wertungen: Männliche Jugend U18 und U20
Männer, Masters M60, M70, M80 in 10 Jahresschritten
Weibliche Jugend U18 und U20
Frauen, Masters W60, W70, W80 in 10 Jahresschritten

11:00 Uhr Schülerlauf U12 **900 m**
Wertungen: Jungen M10+M11, Mädchen W10+W11

11:10 Uhr Beat the beach -fun-run **900 m**
Teilnehmerurkunde, **keine** Platzierungswertung, 8-99Jahre

11:20 Uhr Jugendlauf **1800 m**
Wertungen: Schüler (U14, U16): M12, M13, M14, M15
Schülerinnen (U14, U16): W12, W13, W14, W15

11:40 Uhr Langstrecke **7200 m**
Wertungen: Männliche Jugend U20, Männer,
Masters M30, M40, M50 in 10 Jahresschritten,
Weibliche Jugend U20, Frauen,
Masters W30, W40, W50 in 10 Jahresschritten

Auszeichnungen: Urkunden für alle Finisher, Ehrungen für die Platzierungen 1-3 der ausgeschriebenen



Startgebühren bei [Online-Meldung bis 06.11.2024 auf www.f-z-x.de](http://www.f-z-x.de)

Zzgl. 3,00 Pfand für den Startnummern-Chip

Kinder-fun-run, 5-7Jahre: 4,00 €

Kinder U10/U12 bei Online-Meldung: 5,00 €

Schüler U14 - U20 bei Online-Meldung: 7,00 €

Erwachsene bei Online-Meldung: 11,00 €

„Beat the beach-fun-run“: pro Teilnehmer 5,00 €

Meldung am Veranstaltungstag vor Ort möglich, dann mit +3,00 € Nachmeldegebühr

Duschen und Umkleiden im Naturbad unbeheizt vorhanden

Kontakt: Anna-Lina Dahlbeck, Tel. 01573/4610280, E-Mail: tusxantenla@t-online.de